

ピア・アクティビスト ガイド



I LADY.
<Love, Act, Decide Yourself.>

あなたのアクションが、あなたを変える。世界を変える



公益財団法人 ジョイセフ
Japanese Organization for International Cooperation in Family
Planning (JOICFP)
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館
TEL : 03(3268)5875 FAX : 03(3235)7090
WEB : www.joicfp.or.jp E-mail : info@joicfp.or.jp

(I LADY.事務局) 公益財団法人ジョイセフ内
TEL : 03(3268)5877 E-mail : ilady@joicfp.or.jp

I LADY.とは？

I LADY.は、女性の命と健康を守る国際協力 NGO「ジョイセフ」が、日本で展開する SRHR（セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）の意識向上キャンペーンです。

Love Yourself（自分を大切にする）、
Act Yourself（自分から行動する）、
Decide Yourself（自分らしい人生を自分で決める）

＝「I LADY.」と名付けて、特に 10～20 代を対象に、SRHR についてグローバルな視野で幅広く情報提供を行っています。一人ひとりが自分の性や身体と向き合い、自分らしい選択ができるようにと喚起し、日本から世界中の女性のエンパワーメントを目指しています。

ピア・アクティビストとは？

上記の I LADY.の目的と活動に賛同し、ピア（仲間）同士で、I LADY.キャンペーンを普及してくれる人。

特に、同世代への働きかけを積極的に行い、若者のセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（SRHR）の推進をする人。

ピア・アクティビストの条件

1. I LADY.および実施団体であるジョイセフの目的に賛同している
2. SRHR の課題を何とかしたいと思っている
3. I LADY.の活動できる時間があり、動ける
4. ピア（仲間）活動することに関心があり、同世代のニーズを理解している
5. 人前で話すことや人とのコミュニケーションに前向きに取り組める
6. 相手を批判/判断するような態度をとらず、共感したり、他の人のアイデアを受け入れることができる
7. 守秘義務を理解している
8. 学ぶことへの能力と意欲がある
9. ボランティアで活動する
10. I LADY.ピア・アクティビスト研修を受講した/する
11. 年齢は 30 歳未満

Action

～ピア・アクティビストとして実践すること～

- ① SRHR に関する知識・情報を同世代の若者に普及する
- ② 同世代の人たちと対話型・双方向のコミュニケーションをはかる
- ③ ジョイセフの活動に関する情報を普及する
- ④ 6カ月～1年間で40人～100人程度を対象にI LADY.セッションを実施する（回数は問わない）
- ⑤ 聞き手やセッション受講者にアクションを起こしてもらう
- ⑥ 事務局に活動報告をする
- ⑦ SNSを通じて、ハッシュタグをつけてピア・アクティビストとして活動投稿し、拡散する

期 間 研修を受けてから、6カ月以上

- お約束**
- * 活動は基本ボランティア
 - * 顔写真と名前（横顔やファーストネームのみも可）を公開する
 - * 活動に必要な許可を学校（や所属先）から得る
 - * 未成年の場合、ピア・アクティビストになることを保護者から許可を得る
 - * 活動の中で得た個人情報は一切口外しない

ピア・アクティビストとして

伝える内容

I LADY. ツールを使いながら、

◇ I LADY.とは？

◇ セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（SRHR）について

◇ 世界のSRHRの状況と課題

◇ 日本のSRHR状況と課題

◇ アクションの選択肢/例

等を伝え、聞き手や受講者を

⇒アクションへと誘導する

（期待するアクションの例）

I LADY. NOTE に書く

SNS ハッシュタグ付き投稿する

婦人科/泌尿器科 検診を受ける

I LADY.アイテムを身につける

周りの人に拡散し巻き込む

など

ジョイセフからのサポート体制

- *ピア・アクティビスト研修の実施
- *ILADYツール（NOTE、プレゼン、用語集、参考文献、Tシャツ）の提供
- *ピア・アクティビスト間コミュニケーションの場の提供
- *ピア・アクティビスト交流会の開催
- *フォローアップ研修
- *専門家への橋渡し
- *交通費一部支給（8人以上のセッションを行う場合、交通費の補助として1回につき1000円を支給する。遠方での講演の場合、事前相談により別途応じるケースもあり）
- *活動費（会場費や機材費等）の補助は事前相談により応じる場合もあり

SNS ハッシュタグ情報

必ず入れるタグ

#ILADY #ピア・アクティビスト #リプロダクティブヘルス #SRHR #ジョイセフ

できるだけ入れるタグ

#loveyourself #actyourself #decideyourself #joicfp
#peereducators #peereducation #reproductivehealth