

# ピア・アクティビスト ガイド



I LADY.  
<Love, Act, Decide Yourself.>

あなたのアクションが、あなたを変える。世界を変える



公益財団法人 ジョイセフ  
Japanese Organization for International Cooperation in Family  
Planning (JOICFP)  
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館  
TEL : 03(3268)5875 FAX : 03(3235)7090  
WEB : [www.joicfp.or.jp](http://www.joicfp.or.jp) E-mail : [info@joicfp.or.jp](mailto:info@joicfp.or.jp)

(I LADY.事務局) 公益財団法人ジョイセフ内  
TEL : 03(3268)5877 E-mail : [ilady@joicfp.or.jp](mailto:ilady@joicfp.or.jp)

## I LADY.とは？

I LADY.は、女性の命と健康を守る国際協力 NGO「ジョイセフ」が、日本で展開する SRHR（セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）の意識向上キャンペーンです。

Love Yourself（自分を大切にする）、  
Act Yourself（自分から行動する）、  
Decide Yourself（自分らしい人生を自分で決める）

＝「I LADY.」と名付けて、特に 10～20 代を対象に、SRHR についてグローバルな視野で幅広く情報提供を行っています。一人ひとりが自分の性や身体と向き合い、自分らしい選択ができるようにと喚起し、日本から世界中の女性のエンパワーメントを目指しています。

## ピア・アクティビストとは？

上記の I LADY.の目的と活動に賛同し、ピア（仲間）同士で、I LADY.キャンペーンを普及してくれる人。

特に、同世代への働きかけを積極的に行い、若者のセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（SRHR）の推進をする人。

## ピア・アクティビストの条件

1. I LADY.および実施団体であるジョイセフの目的に賛同している
2. SRHR の課題を何とかしたいと思っている
3. I LADY.の活動できる時間があり、動ける
4. ピア（仲間）活動することに関心があり、同世代のニーズを理解している
5. 人前で話すことや人とのコミュニケーションに前向きに取り組める
6. 相手を批判/判断するような態度をとらず、共感したり、他の人のアイデアを受け入れることができる
7. 守秘義務を理解している
8. 学ぶことへの能力と意欲がある
9. ボランティアで活動する
10. I LADY.ピア・アクティビスト研修を受講した/する
11. 年齢は 35 歳以下

## Action

### ～ピア・アクティビストとして実践すること～

- ① SRHR に関する知識・情報を同世代の若者に普及する
- ② 同世代の人たちと対話型・双方向のコミュニケーションをはかる
- ③ ジョイセフの活動に関する情報を普及する
- ④ 6カ月～1年間で40人～100人程度を対象にI LADY.セッションを実施する（回数は問わない）
- ⑤ 聞き手やセッション受講者にアクションを起こしてもらう
- ⑥ 事務局に活動報告をする
- ⑦ SNSを通じて、ハッシュタグをつけてピア・アクティビストとして活動投稿し、拡散する

**期 間** 研修を受けてから、6カ月以上

**お約束** \*活動は基本ボランティア  
\*顔写真と名前（横顔やファーストネームのみも可）を公開する  
\*活動に必要な許可を学校や所属先から得る  
\*未成年の場合、ピア・アクティビストになることを保護者から許可を得る  
\*活動の中で得た個人情報は一切口外しない

## ピア・アクティビストとして

### 伝える内容

I LADY. ツールを使いながら、

◇ I LADY.とは？

◇ セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（SRHR）について

◇ 世界のSRHRの状況と課題

◇ 日本のSRHR状況と課題

◇ アクションの選択肢/例

等を伝え、聞き手や受講者を

## ⇒アクションへと誘導する

（期待するアクションの例）

I LADY. NOTE に書く

SNS ハッシュタグ付き投稿する

婦人科/泌尿器科 検診を受ける

I LADY.アイテムを身につける

周りの人に拡散し巻き込む

など

## ジョイセフからのサポート体制

- \*ピア・アクティビスト研修の実施
- \*ILADYツール（NOTE、プレゼン、用語集、参考文献、Tシャツ）の提供
- \*ピア・アクティビスト間コミュニケーションの場の提供
- \*ピア・アクティビスト交流会の開催
- \*フォローアップ研修
- \*専門家への橋渡し
- \*交通費一部支給（8人以上のセッションを行う場合、交通費の補助として1回につき1000円を支給する。遠方での講演の場合、事前相談により別途応じるケースもあり）
- \*活動費（会場費や機材費等）の補助は事前相談により応じる場合もあり

### SNS ハッシュタグ情報

#### 必ず入れるタグ

#ILADY #ピア・アクティビスト #リプロダクティブヘルス #SRHR #ジョイセフ

#### できるだけ入れるタグ

#loveyourself #actyourself #decideyourself #joicfp  
#peereducators #peereducation #reproductivehealth

Q: 遠方に住んでいますが、ピア・アクティビストになれますか？

A: はい。研修だけは実際に受けていただくこととなりますが、その後の活動は地元で行なっていただけますし、ミーティング等は *Skype* 等を利用してオンラインでもご参加いただけます。

Q: スマホを持っていないとできませんか？

A: インターネットを使える環境にあれば問題ありませんが、活動の写真を撮るためにデジカメ等をご用意ください。

Q: 1回の活動は、何分くらいやればいいですか？

A: 短くても40分~1時間くらいは時間をとってください。プレゼンなど説明が約20分~30分で、ディスカッションの時間を20分以上、その場の状況にあわせて設定は自由です。

Q: SNSのハッシュタグ投稿に慣れていません。

A: #の前に、必ず半角スペースをあけてください。#は半角入力にすること。タグの後には、スペースをあけたのち、文章や別のタグを入力すること。以上を守ればOKです。なお、スペースやピリオドなどはタグとしては使えません。